Lugar	*Comunidad de cuidado Los Robles*
Fecha	*31 de julio del 2026 3:00pm – 4:00 pm*
Tema	*Reporte Intervenciones individuales Fisioterapia Julio*
Desarrollo	**ORDEN DEL DIA** **1.***Objetivo* ***2.*** *Introducción de la actividad* ***3.*** *Metodología* ***4.*** *Materiales* **DESARROLLO** **1.OBJETIVO** *Promover la recuperación y el mantenimiento de la funcionalidad en las personas mayores mediante intervenciones fisioterapéuticas individualizadas, orientadas a mejorar la movilidad, disminuir el dolor y favorecer su bienestar físico y autonomía.* **2. INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD** *El proceso de intervención fisioterapéutica dirigido a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Los Robles se desarrolló mediante un enfoque individualizado, orientado a identificar y atender las necesidades funcionales, físicas y musculoesqueléticas de cada persona. A través de seguimientos personalizados, se evidencio las condiciones de presencia de dolor, limitaciones funcionales, antecedentes clínicos y capacidades físicas, permitiendo establecer estrategias terapéuticas acordes con los requerimientos individuales.* *Las intervenciones estuvieron encaminadas al mantenimiento y recuperación de la funcionalidad, favoreciendo la movilidad articular, el fortalecimiento muscular, la prevención de retracciones y el manejo de sintomatología dolorosa. Cada proceso fue desarrollado de manera progresiva y segura, respetando las capacidades, tolerancia y condiciones particulares de cada persona mayor, con el propósito de promover mayor independencia, confianza en el movimiento y calidad de vida.* **3. METODOLOGÍA** *Se realizó 7 intervenciones individuales a personas mayores, en las siguientes fechas del mes de julio del 2026.* *Alberto Guayara 1* *Blanca Myriam Pinzón 2* *Ramiro Zapata 1* *Julio Castelblanco 1* *Mario Arango 1* *María del Carmen Martines 1* *El proceso de intervención fisioterapéutica se desarrolló a partir de seguimientos individuales realizados a cada persona mayor, mediante los cuales se identificaron las necesidades específicas, el nivel de dolor, las limitaciones funcionales, antecedentes*

clínicos y el estado general de salud, con el propósito de establecer objetivos terapéuticos acordes a las condiciones particulares de cada persona.

Orientado a mejorar la movilidad articular y prevenir limitaciones funcionales: *se realizaron ejercicios de movilidad articular dirigidos a mantener y mejorar los rangos de movimiento, prevenir la aparición de rigideces, favorecer la flexibilidad y preparar a la persona mayor para la ejecución de actividades funcionales.*

Orientado al fortalecimiento muscular: *se desarrollaron ejercicios de progresión de carga de peso de manera controlada y gradual, respetando la tolerancia individual, con el objetivo de favorecer la activación muscular, mejorar la estabilidad corporal y fortalecer las capacidades necesarias para la realización de actividades funcionales.*

Orientado a mantener la flexibilidad y prevenir alteraciones musculares: *se aplicaron estiramientos terapéuticos dirigidos a conservar la elasticidad muscular, prevenir retracciones y favorecer una adecuada movilidad corporal.*

Orientado al manejo del dolor y facilitar la participación terapéutica: *en los casos requeridos se utilizó gel analgésico de uso tópico como complemento al tratamiento fisioterapéutico, contribuyendo a disminuir la sintomatología dolorosa y favoreciendo una mejor ejecución de los ejercicios planteados.*

Cada intervención fue desarrollada bajo un enfoque personalizado, seguro y progresivo, teniendo en cuenta las condiciones físicas, funcionales y emocionales de cada persona mayor. Como resultado del proceso, se evidenciaron avances individuales relacionados con la mejora de la funcionalidad, mayor confianza en la ejecución de movimientos, mejor tolerancia a la actividad física y una disposición favorable frente al proceso terapéutico.

4.MATERIALES

- *Camilla*
- *Diclofenaco en gel*
- *Paquete caliente*
- *Hidro colector*
- *Electro estimulador*
- *Toallas*
- *Pañitos*
- *Guantes*

Nota: *Los formatos de seguimiento individual (FOR-PSS-224) reposan en las historias sociales de las personas mayores institucionalizadas.*

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	*Esperanza Cabrera Plazas*	*Coordinadora*	*Comunidad de cuidado Los Robles*	
	Lizeth Hilarión Forero	*Fisioterapeuta*	*Comunidad de cuidado Los Robles*	

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	*No aplica*	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*Lizeth Hilarion Forero*		